



**Sandra Carolina**  
Hernández Bueno

## SOBRE MÍ

Soy Licenciada en Educación Física, tengo experiencia en el campo del entrenamiento deportivo, la construcción social a través del deporte y la gestión de procesos para el desarrollo de tejido social a través de la ludomotricidad. Busco nuevos aprendizajes y proyectos que aporten a mi formación personal y profesional.

## EXPERIENCIA LABORAL

**23/08/2021 – ACTUAL** – Niñas entre 6 y 17 años, Colombia

### Entrenadora de fútbol

Federación Colombiana de Fútbol

Organizar, orientar y dirigir procesos pedagógicos en cuanto al proceso formativo en fútbol. Presentar informes tipo técnico y pedagógico, elevar los niveles de actividad física en los niños, mejorar gestos técnicos de la disciplina deportiva

**15/08/2019 – 05/02/2021** – Diferentes edades

### Entrenadora deportiva

Mejor Saludable

Entrenadora deportiva en diferentes deportes, enfocado en entrenamiento personalizado, para afianzar bases deportivas, hacer fortalecimiento según la disciplina, desarrollar fuerza, resistencia, velocidad y demás capacidades necesarias para el el desarrollo del deporte específico

**17/09/2019 – 03/05/2020** – Estudiantes de colegios distritales de la ciudad de Bogotá, Colombia

### Formadora Técnica Deportiva

Instituto Distrital de Recreación y Deporte (Bogotá)

Formación en deportes para el desarrollo del programa TEC (Tiempo Escolar Complementario), ejecutado por el Instituto Distrital de Recreación y Deporte; desde este programa potenciaba habilidades deportivas de los estudiantes de colegios distritales y observaba quienes podrían pasar a alto rendimiento para representar a Bogotá en los Juegos Nacionales, y quienes desarrollaban las actividades de forma recreativa

**06/01/2015 – 09/03/2019** – Variada, Colombia

### Asistente de actividades lúdicas y deportivas

Fundación Colombiana de Ambientes Alternativos y Educativos

Realizaba acompañamientos a grupos de diferentes edades en actividades lúdicas y deportivas enfocadas en el desarrollo de habilidades comunicativas y relaciones sociales a través del aprendizaje significativo.

**09/05/2015 – 28/01/2016** – Niños entre 10 y 12 años, Colombia

### Entrenadora de categoría Preinfantil

Escuela de fútbol Juventus Team Soccer

Entrenaba y participaba como Directora Técnica de la categoría PreInfantil en torneos de fútbol en la ciudad de Bogotá. La población a cargo eran niños entre 10 y 12 años de edad.

**24/01/2015 – 04/04/2015** – Niños entre 6 a 10 años, Colombia

### Instructora Deportiva de Fútbol

Fútbol Real Basilea

Entrenaba a niños de varias categorías entre 6 a 10 años, principalmente fútbol.